

# MIA SANO ASBL

POUR LA SANTE DE  
L'INDIVIDU, DES  
SOIGNANTS ET DU VIVANT

**MIA SANO ASBL**  
est une association sans but lucratif

dédiée au développement de la **Santé intégrative**

vers un plein épanouissement physique, mental, émotionnel,  
spirituel et environnemental

des **patients** et des **soignants**.

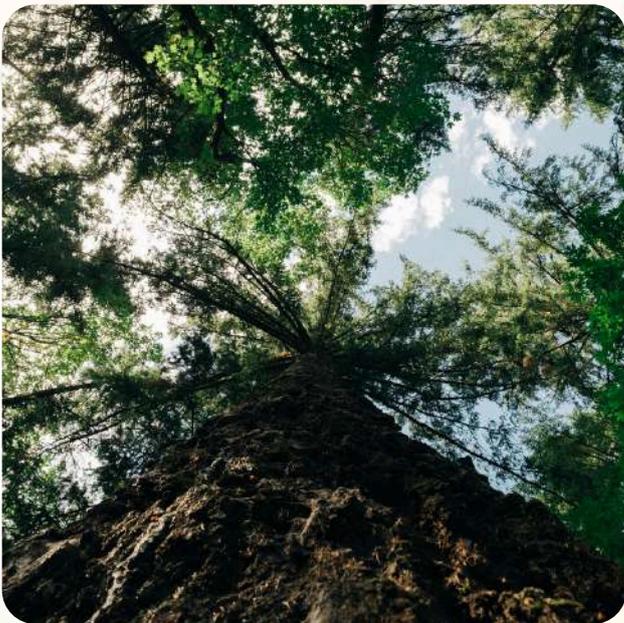
## Notre association

Fondée en 2020, Mia Sano asbl compte plus de **200 professionnels de la Santé membres adhérents** présents dans les régions de Liège, Namur, Bruxelles, le Brabant Wallon, en France et bientôt en Flandre et a déjà rassemblé des centaines de soignants lors de nos événements.



# Santé intégrative?

La **Santé intégrative** offre une approche **globale** des soins de Santé combinant les **meilleures pratiques de la médecine conventionnelle**, des **médecines complémentaires** (comme l'acupuncture, l'homéopathie, la naturopathie, etc.), de la **médecine environnementale**, des **thérapies mentales et émotionnelles** (psychothérapie, méditation, yoga) et des **changements de mode de vie** (alimentation, exercice physique, ...) pour accompagner la personne de manière **personnalisée** dans sa santé et son bien-être au niveau physique, psychologique, émotionnel, spirituel et environnemental.



La **santé intégrative** gagne en popularité à travers le monde, bien que la **reconnaissance officielle** et le **remboursement** varient selon les pays.

En Belgique, l'INAMI reconnaît de manière **limitée** certaines pratiques de médecine complémentaire, comme l'acupuncture, la chiropractie et l'ostéopathie qui sont partiellement remboursées si pratiquées par des médecins agréés, tandis que d'autres pratiques comme l'homéopathie et la naturopathie ne sont pas systématiquement remboursées.

L'Inami insiste également sur leur intégration dans un cadre de soins coordonnés et basés sur des preuves scientifiques.

## Nos Missions

- **Promouvoir** les soins de **Santé Intégrative** et leur **accessibilité**
- **Rassembler** les professionnels du bien-être et de la Santé pour **créer un maillage de collaborations loco-régionales** vers des **trajectoires de soins de Santé intégratives**.
- **Former et informer** sur les projets inspirants et les thérapies complémentaire à intégrer dans nos pratiques conventionnelles
- **Accompagner et Soutenir** les soignants et étudiants futurs soignants dans leur propre Santé globale, dans la création d'une pratique de la médecine pleine de sens et en équilibre dans tous leurs domaines de vie

# Nos services

répondent aux besoins de

## 1 SANTE INTEGRATIVE

- **Promotion** de projets existants pour la santé des individus, des soignants et du vivant dans les institutions médicales et les associations.
- **Service de consultation** pour intégrer les pratiques de médecine complémentaire dans les soins conventionnels ambulatoires et hospitaliers.
- Actions pour améliorer l'**accessibilité** et la **reconnaissance** des soins de santé intégrative.



## 2 COLLABORATIONS

- **Rencontres régionales** de professionnels de la santé et du bien-être partageant des valeurs d'humanité, de collaboration, d'accessibilité, et d'écologie.
- **Ateliers** de construction de **parcours de soins intégratifs pluridisciplinaires** centrés sur le patient et ses objectifs.
- **Listing** de praticiens de confiance ayant signé notre charte de valeurs et validé dans leur posture par les membres praticiens du réseau.



## 3 FORMATION CONTINUE

- **Formations en santé intégrative** pour intégrer les techniques de médecine complémentaire aux pratiques conventionnelles, mieux référer les patients et offrir des soins personnalisés.
- **Ateliers** vers une posture de responsabilisation des consultants à devenir acteurs de leur santé
- **Partenariat** avec des organismes belges et européens en santé intégrative pour partager les innovations et projets inspirants.

## 4 BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS

- **Coachings individuels** et de **groupe** pour créer une pratique pleine de sens.
- **Parrainage d'étudiants futurs soignants** dans la réussite de leurs études et ateliers pour développer leur savoir ÊTRE
- **Bilans individuels de santé globale** pour un équilibre des différents domaines de vie.
- **Carte TROC** pour membres adhérents les invitant à considérer leur propre santé par un accès à des soins de santé et de bien-être

# Pourquoi collaborer avec nous?

Les médecins et soignants de première ligne font face à des défis tels que la surcharge de travail, le stress professionnel et à la nécessité de fournir des soins complets et personnalisés.

**MIA SANO ASBL propose des solutions et un soutien adaptés pour répondre à ces défis :**

- **Formation Continue:** Accédez à des ressources de formation continue pour élargir vos compétences et intégrer des pratiques innovantes dans vos soins.
- **Réseau de Support:** Rejoignez un réseau de professionnels partageant les mêmes valeurs et engagez-vous dans des échanges enrichissants et constructifs.
- **Amélioration de la Qualité des Soins:** Grâce à notre approche intégrative, améliorez la qualité de vie de vos patients et de vos pratiques professionnelles.
- **Soutien et accompagnement** dans votre propre Santé et équilibre privé/professionnel

## Prochaines Rencontres 2025

- 8 avril à **Huy**
- 16 avril à **Hannut**
- 18 avril au **Sart-Tilman**
- 24 avril à **Blegny**
- 13 mai à **Theux**

Infos et inscriptions:

<https://miasano-asbl.com/agenda/>

## Contactez-nous

Pour en savoir plus sur nos activités, sur les conditions d'adhésion et comment nous pouvons collaborer, visitez notre site internet [miasano-asbl.com](https://miasano-asbl.com)

ou contactez-nous par mail à [info.miasanoasbl@gmail.com](mailto:info.miasanoasbl@gmail.com)

