



CHARTRE D'ADHÉSION AU RÉSEAU MIA SANO ASBL

DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ INTÉGRATIVE

Nos Valeurs Fondamentales

Santé Intégrative

Mia Sano ASBL réunit médecine conventionnelle et pratiques complémentaires pour une approche globale, durable, prédictive et préventive du bien-être. Nous harmonisons science, psychologie et ouverture de cœur pour traiter les causes profondes de santé. L'ASBL promeut cette approche dans les institutions et écoles de santé, encourage le partage des connaissances et le développement de la santé intégrative.

En signant la charte, je m'engage à :

- Accompagner chaque patient dans sa globalité (corporelle, émotionnelle, psychologique, culturelle, relationnelle, environnementale et spirituelle) vers un soulagement, un mieux-être, une guérison.
- Encourager une prise en soins pluridisciplinaire et personnalisée, avec des bilans médicaux enrichis par des thérapies complémentaires
- Adopter une position médiane et expérimenter moi-même et explorer des techniques diversifiées pour une meilleure orientation des patients.

Ouverture et Bienveillance

L'ASBL favorise un mélange enrichissant de pratiques, de cultures et de sagesses du monde entier. Nous encourageons un environnement respectueux, inclusif et bienveillant.

En signant la charte, je m'engage à :

- Cultiver des relations bienveillantes avec mes pairs et les patients
- Employer des paroles positives, pacifiques au sein du réseau, faire preuve de tolérance et de remise en question pour des échanges constructifs.
- Offrir des soins empreints d'empathie, sans discrimination (race, sexe, orientation sexuelle, croyances)

Collaboration

L'ASBL rassemble les professionnels de la santé et du bien-être pour des collaborations pluridisciplinaires. Elle soutient les synergies avec d'autres organismes partageant ses valeurs.

En signant la charte, je m'engage à :

- Reconnaître mes limites professionnelles en intervenant exclusivement dans mon domaine de spécialité, et solliciter l'expertise d'autres experts si nécessaire.
- Collaborer avec des praticiens de confiance, conventionnels et non conventionnels, pour des soins complets, intégrés et sécurisés, tout en assurant la continuité et la cohérence des parcours de soins.
- Alimenter un dossier patient conforme aux règles de l'art pour assurer une collaboration optimale et respectueuse des droits du patient.
- Participer à des réunions et groupes de pairs pour renforcer la cohésion du réseau.



Autonomie et Responsabilisation

L'ASBL souhaite voir chaque individu devenir souverain et acteur de sa Santé globale.

En signant la charte, je m'engage à :

- Adopter une posture de partenariat bienveillant, soutenant chaque patient dans son éducation et son autonomie vers la recherche d'un équilibre global vers la libération de son potentiel d'autoguérison.
- Insister sur la prévention par des conseils de vie saine (alimentation, sommeil, gestion des émotions).
- Responsabiliser le patient par un suivi structuré et collaboratif, avec un contrat de soin clair avec des objectifs personnalisés, une optimisation de la durée des soins pour éviter toute dépendance au praticien et aux substances
- Le placer au centre d'une approche collaborative et pluridisciplinaire.

Sécurité et Éthique

Mia Sano ASBL garantit la sécurité et l'efficacité des soins en filtrant les adhésions, en informant sur les pratiques acceptées, en prévenant les dérives et en offrant une formation continue.

En signant la charte, je m'engage à :

- Respecter des pratiques éthiques assurant confidentialité, cadre sécurisé et hygiène, en adhérant à un code de déontologie apolitique, non religieux et non sectaire, garantissant les droits des usagers en matière de dignité, autonomie, anonymat et protection des données personnelles (RGPD), y compris lors de la présence de stagiaires ou d'enregistrements.
- Informer clairement, sur mes qualifications, mes pratiques, leurs bénéfiques et risques, sur le déroulement, les objectifs et les modalités de suivi pour garantir transparence et adhésion éclairée de l'utilisateur, tout en adaptant mes techniques pour qu'elles soient simples, naturelles, peu coûteuses et personnalisées.
- Maintenir et améliorer mes compétences par des formations, supervisions et participation active aux groupes de pairs, en intégrant des données probantes pour garantir l'efficacité et l'innocuité des pratiques proposées, et en me spécialisant pour l'accompagnement des personnes vulnérables (en soins palliatifs ou atteintes de maladies graves) pour une approche sécurisée.
- Évaluer et améliorer régulièrement ma pratique en intégrant les retours d'expérience des usagers et des pairs, et réaliser des feedbacks sur le respect des valeurs et de l'éthique aux praticiens concernés, puis aux organes décisionnaires de l'asbl, afin de renforcer la sécurité, l'éthique et le bien-être des patients au sein du réseau.

Accessibilité

L'ASBL vise à rendre les soins de proximité et les thérapies complémentaires accessibles à tous, en commençant par ses membres, via la carte TROC et les prix réduits pour chacun de ses services.

En signant la charte, je m'engage à :

- Veiller à proposer des options flexibles, telles que des facilités de paiement échelonnées, afin de permettre un accès élargi à mes soins intégratifs.
- Veiller à rester accessible pour les demandes d'après-soin des patients ou autres praticiens.
- Choisir en conscience mon niveau d'accessibilité en termes de temps, d'argent et d'énergie, le communiquer clairement auprès de mes patients et de mes pairs, et le respecter. Demander de l'aide pour m'affirmer si besoin.



Bien-être Personnel

L'asbl soutient ses membres dans la création d'une pratique alignée et équilibrée et les encourage à prendre soin de leur bien-être grâce aux soins intégratifs accessibles via la carte troc et aux ressources de soutien.

En signant la charte, je m'engage à :

- Prendre soin de ma santé (physique, mentale, émotionnelle, spirituelle)
- Utiliser les ressources de soutien de l'association et d'autres organismes pour prévenir le stress et le surmenage
- Participer aux activités de l'association selon mes ressources et ma disponibilité
- Communiquer tout point à ajuster pour garantir mon bien-être au sein de l'association.

Écologie et Responsabilité Sociale

Mia Sano ASBL promeut une approche respectueuse de l'écosystème social et environnemental. Elle soutient les membres dans l'adoption de pratiques écologiques et inclusives et contribue à des causes sociales ou communautaires locales ou internationales.

En signant la charte, je m'engage à :

- Intégrer le respect de l'environnement dans chaque soin en minimisant l'empreinte carbone, en choisissant des pratiques durables adaptées à l'écosystème du patient et en pratiquant une médecine individualisée, en tenant compte des ressources sociales et communautaires et en privilégiant des choix écologiquement responsables.
- Considérer le vivant et la nature comme éléments essentiels au processus de santé, en encourageant les patients à s'y reconnecter dans leur parcours de soins et en cultivant des environnements de soins sains qui favorisent le bien-être global.

Transmission

Mia Sano ASBL promeut la santé intégrative en soutenant ses membres dans le partage de leur expertise et de leurs pratiques et en partageant ces valeurs auprès des jeunes générations et en intervenant dans les universités, écoles et associations.

En signant la charte, je m'engage à :

- Transmettre les valeurs de Mia Sano aux nouvelles générations.
- Soutenir, selon mes moyens, les étudiants et stagiaires dans leur formation en santé intégrative.

Signature de la charte:

En signant cette charte, je m'engage à promouvoir une santé intégrative pertinente, éthique, écologique, et accessible, et à participer activement à un réseau pluridisciplinaire au service du bien-être durable et personnalisé de chaque individu.

Nom:

Prénom:

Date:

Signature: