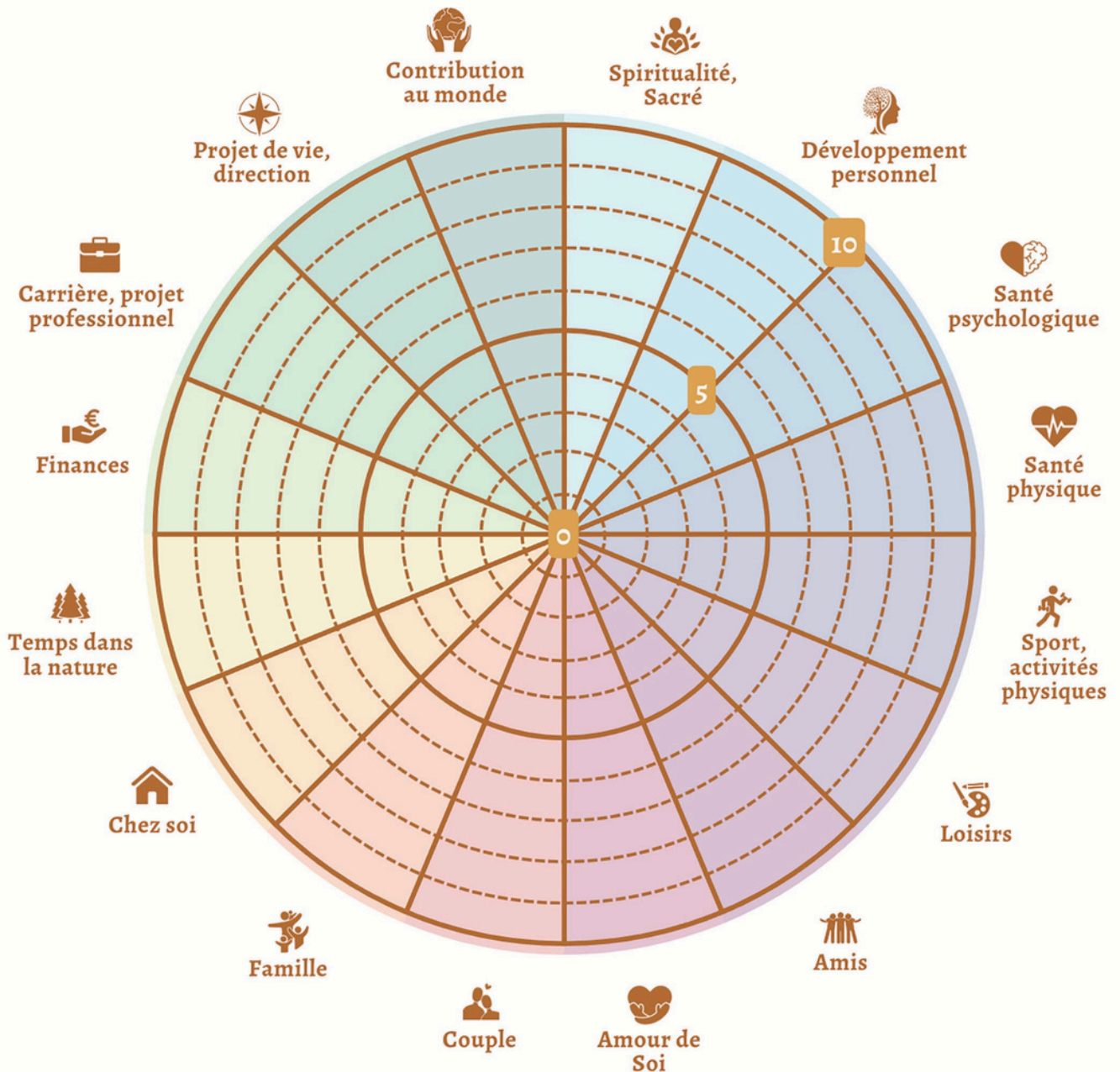


Roue de la vie



Légende (mots clés) :

-  **Santé psychologique** : stabilité émotionnelle, sérénité intérieure, gestion du stress
-  **Santé physique** : vitalité, sommeil réparateur, alimentation, absence de douleurs
-  **Activité physique** : régularité du mouvement, énergie corporelle, plaisir dans l'activité
-  **Loisirs** : temps gratuit, créativité, détente, activités sans objectif de performance
-  **Relations amicales** : qualité des liens, soutien, fréquence des contacts, authenticité
-  **Amour de soi** : bienveillance envers soi, respect de ses besoins, auto-écoute
-  **Couple** : satisfaction relationnelle, harmonie, équilibre affectif (ou choix du célibat)
-  **Famille** : qualité des relations familiales, communication, sécurité affective
-  **Chez soi** : confort du logement, énergie du lieu, espace personnel ressourçant
-  **Temps dans la nature** : fréquence des sorties, connexion consciente, ressourcement
-  **Finances** : sérénité financière, responsabilité, fluidité, générosité
-  **Carrière / activité professionnelle** : épanouissement, reconnaissance, stimulation, charge équilibrée
-  **Projets de vie / direction** : clarté des objectifs, capacité à rêver, actions concrètes mises en place
-  **Contribution au monde** : sentiment d'utilité, impact positif, engagement envers les autres ou la planète
-  **Spiritualité / sacré** : foi en la vie, gratitude, soutien spirituel, connexion au sacré
-  **Développement personnel** : apprentissages, ouverture, exploration de soi, progression.